

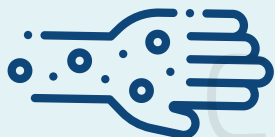
ALTERAÇÕES CUTÂNEAS ASSOCIADAS AO USO DE EPIS.

COMO PROTEGER A PELE.

Como proteger a pele¹

> vigiar as características da pele e a sua integridade:

- cor
- lubrificação e humidade
- edema
- firmeza e elasticidade
- temperatura
- sinais de irritação, atrito e descamação



Como prevenir as lesões¹

- usar o EPI recomendado com a forma e tamanho adaptado individualmente
- verificar a boa adaptação sem exercer pressão exagerada
- retirar o EPI logo que recomendável
- manter a pele limpa e seca nas zonas de contacto com o EPI.



MEDIDAS A ADOTAR^{1,2}

> aplicação de cremes recomendados:²

- creme de barreira com dimeticone/petrolato/óxido de zinco/mel
- creme de película polimérica transparente (base de terpolímero acrilato)
- creme misto: dimeticone + polímero de acrilato



> uso de material de interface:^{1,3}

- aplicar nas zonas de pressão - nariz, malar, orelhas
- aplicar espuma fina com silicone (preferencialmente), em alternativa: filmes e hidrocoloides (oclusivos, não permitem controlar humidade e temperatura)



ROTINA DE APLICAÇÃO³

- lavar a pele com água, produto pH neutro ou toalhetes com dimeticone a 3%
- secar sem fricção
- 1h antes do uso do EPI aplicar creme recomendado
- no momento da utilização de EPI aplicar suavemente material de interface
- colocar o EPI sobre o material
- após remoção do EPI lavar a pele e aplicar de novo creme recomendado.



Referências:

1. Gefen A, Alves P, Ciprandi G, Coyer F, Milne CT, Ousey K et al. Device-related pressure ulcers: SECURE prevention. J Wound Care 2020; 29(Sup2a): S1-S52. <https://doi.org/10.12968/jowc.2020.29.Sup2a.S1>. Consultado a 25/03/2020.
2. Joana Martinho, Liliana Faustino, Maria Escada. Advantages of using barrier creams vs polymeric films in contact dermatitis and moisture lesions. Polímeros de Acrilato. Journal of aging and Innovation. Disponível em: <https://journalofagingandinnovation.org/pt/tag/polimeros-de-acrilato/>. Consultado a 25/03/2020.
3. Alves, P; Moura, A.; Vaz, A.; Ferreira, A.; Malcato, E.; Mota, F.; Afonso, G.; Ramos, P.; Dias, V.; Homem-Silva, P. PREPI | COVID19. Prevenção de lesões cutâneas causadas pelos Equipamentos de Proteção Individual (Máscaras faciais, respiradores, viseiras e óculos de proteção). APTFeridas - Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas. Journal of Tissue Healing and Regeneration 2020. Suplemento da edição Outubro/Março XV. Disponível em: <https://www.aptferidas.com/Ficheiros/COVID19/APTFeridas%20-%20RECOMENDAC%CC%A7A%CC%83O%20PREPI-COVID19.pdf>. Consultado a 26/03/2020.